প্রথম প্রকাশ : ১৫ নভেম্বর ১৯৭১

সংবাদ বিচিত্রা

SANGBAD BICHITRA

ONLY OFFICIAL NEWSPAPER OF CAB

প্রকাশনায় : বঙ্গ সংস্কৃতি সংঘ ▪ CULTURAL ASSOCIATION OF BENGAL ▪ NORTH AMERICA

Sangbad Bichitra - September 2025. Digital Version. Published by Cultural Association of Bengal, North America.

Editorial Board : Dilip Chakrabarti, Rupa Majumdar, Chitta Saha & Sudipta Chattopadhyay
Advisory Board : Dr. Amiya Banerjee & Mr. Asok Motayed

NABC 2026, New York

Executive Committee

Ashok Rakhit
President

Tapas Sanyal
Vice President

Indrasish Basu Roy Chowdhury
Vice President

Biswa Bhattacharya
Vice President

Arpita Gupta
Treasurer

Partha S. Chakraborty
Secretary

Dipankar Chattopadhyay
Asst. Secretary

Committee Members

Amit Ganguly
Lipika Mukhopadhyay
Sarmistha Chakraborty (Babli)
Sudipta Chattopadhyay (Buya)
Biman Ghosh
Kris Ghosh (Bappa)
Prithviraj Banerjee
Rupa Majumdar
Saki Hasanuzzaman
Tapan K. Das

Board of Trustees

Gopendu Chakrabarti
Chairperson

Trustee Members
Abhik Dasgupta
Amiya Banerjee
Dilip Chakrabarti
Kallol Chattopadhyay
Milan Awon
Partha S. Chatterjee
Pranab Das

Rules for submitting articles to Sangbad Bichitra

Submit only one text at a time in any one category.

Send articles to this email : sangbadbichitra5@gmail.com

1) Poems should be within 12-20 lines.
2) Short poems should be within 6-8 lines.
3) Short stories should be between 250-500 words.
4) Stories should be at least 1200 words but no more than 1500 words.
5) Essays/articles related to literature, science and social issues should be less than 500 (for an article) to 1000 (for an essay) words.
6) News form within your local community about art, culture, etc. should be within 100-500 words. Success stories of your next generation young members on any arena can be shared.
7) The text should be formatted in Avro font and stored as a MS Word (.docx) file. Handwritten content, an image (like JPEG or a PDF) file are not suitable formats and submissions will not be accepted.
8) Content should be previously unpublished and original.
9) Content should be free from typographical and grammatical errors.
10) Any content directly commenting on a political party, religion, caste, nation or a particular individual in a biased positive or negative manner will not be accepted for publication.

- Please understand that if the submitted content does not confirm to the guidelines set forth above (especially word limit), it will not be accepted for publication (due to space constraints of a 16-page magazine).

- This is a publication focused on community(ies) and our main aim is to publish news from any organization that promotes Bengali art and culture. As local Bengali organizations submit content to us, we will strive to publish items accordingly.

- Your opinion is important to us : Please provide your review (via email) of the contents of "Sangbad Bichitra" as it tackles pertinent subjects and viewpoints and their manner of presentation. If there is any room for improvement, please do not hesitate to describe them briefly and we shall publish your feedback in our subsequent edition.

Advertisement Rates for Sangbad Bichitra - 2025

(Color – Back Page)

		1 Issue	1/2 Yearly	Yearly
Full Page	(14 x10 inch)	$250	$1,500	$2,500
1/2 Page	(10 x 7 inch)	$150	$750	$1,250
1/4 Page	(5 x 4 inch)	$100	$500	$1,000
1/8 Page	(5 x 2 inch)	$50	$250	$500

(Color – Inside)

		1 Issue	1/2 Yearly	Yearly
Full Page	(14 x10 inch)	$150	$1,000	$2,000
1/2 Page	(10 x 7 inch)	$100	$500	$1,000
1/4 Page	(5 x 4 inch)	$75	$250	$500
1/8 Page	(5 x 2 inch)	$35	$150	$300

- Minimum three (3) issues.
- Payment is required in advance.
- Make check payable to : CAB
- Mail to : Cultural Association of Bengal
- Address : Arpita Gupta - Treasurer
  20, Cambridge Road, Lafayette NJ-07848, U.S.A
- Zelle to : 516-965-5277

NABC

NABC 2026 : New York

A Platform of Pride

46th North American Bengali Conference

Hosted By CAB

2026 New York

Venue

Westchester County Center

White Plains :
New York : USA

The County Center is a 5,000-seat multi-purpose arena in White Plains, along with other halls, seminar rooms and parking facility.

A state of art auditorium with top notch acoustics system.

Driving Distance To The Venue

- From JFK Airport - 32 Miles -55 minutes
- From Newark Airport - 54.2 Miles - 56 minutes
- From Greenwich CT - 11 Miles - 20 Minutes
- From Westchester County Airport -10 Miles -18 Minutes
- From Boston -190 Miles - 3.15 Hours
- From Montreal - 357 Miles - 5.45 Hours
- From Toronto - 489 Miles - 8.00 Hours

Local Tours

Welcome To Hudson Valley : Heart of New York

Bear Mountain - 35 minutes
Hudson Highland state park - 45 minutes
Catskill Mountain - 2 Hours

More Celebrated Performers and Artists will be joining NABC 2026

Amjad Ali Khan
Kumar Shanu
Kaushiki Chakraborty

Featured Artists :

Aditi Munshi
Jolly Mukherjee

Sunday Bollywood Concert

Vishal Shekhar

Visit : www.nabc2026.com Visit & Install App : www.nabcapp.com E mail : cabnabc2026@gmail.com Phone : 516 669 0079

News

President's Monthly Update

Dear CAB Members,

In my last update in August, we updated you on our selection of NABC on July 2-5 in 2026 to be held in the prestigious Westchester County Center (WCC) just outside New York city in the beautiful Hudson Valley. I am writing from Kolkata where few of us are now travelling to start talking to the press and planning for selecting artists and corporate sponsors from Kolkata as well as from Delhi and Mumbai.

NABC over the years has become such an immense project that it needs large amounts of funds raised not only from North America but also from India. We have visited several news organizations to select the digital as well as printing media houses who will publish our daily events during NABC to bring it to their readers in the large Bengali community around the world. The success and continued growth of North American Bengali Conference (NABC) critically depends on the positive experience of invited artists, businesses, dignitaries as well as several thousands of our attendees during these 3 to 4 days of gala events. We are feeling increasingly more excited to present NABC next year as we are speaking with potential artists, business owners as well as media representatives. While we heard overwhelming positive experiences from NABC 2024 in Chicago, we are also hearing disappointments and concerns from major failures in recent years! It has been a learning experience for us hearing their honest voices!

The challenge of the management of Cultural Association of Bengal (aka CAB) is to find ways to avoid these negative experiences of our guests in the coming years of NABC. We are looking into bringing measurable changes in selection of future NABC sponsors for their financial strength, having a large force of volunteers as well as experience required for functional leaders in major areas of operation! Our guests from overseas as well as from distant cities of North America spend large amounts of money to attend this event with an expectation that has to match the expenditure they make giving time, money as well as a long travel journey! When we go back home, the management of CAB as well as NABC 2026 committee have to review and find ways to ensure a positive experience to all our guests from home and abroad. None of us can guarantee a perfect deliverance in all areas but our guests deserve us to leave no stones unturned!

In closing, I must say the responsibility of a positive experience lies always on compassion and a sense of affection to each other – the organizer as well as guests attending this event! If we are just critical of finding gaps and mistakes by organizers; this grand event will never feel what we all want it to be! My earnest request to all our guests coming to NABC whether artists, dignitaries or attendees is that please be accommodative and little forgiving thinking we all are part of this. We all, the organizers and attendees are part of the solution to have a happy experience at the end of our journey in every NABC. This event is not managed by professional event management companies, rather by local volunteers just like you and me. No one in the NABC committee is paid a penny; rather many of them are highly contributing donors and sponsors who work diligently over a year to present this program to you! Our collective participation and a feeling of community Pride and Joy can be the only driving force behind delivering a successful gala event. So, let us all hold our hands whether we are NABC volunteers or NABC guests, as we prepare for tomorrow's Banga Sammelan!

Thank you!

Ashok Rakhit, PhD
President,
Cultural Association of Bengal
New York

ফিচার

জোহরান মামদানিই কি নিউ ইয়র্কের পরবর্তী মেয়র হচ্ছেন?

দিলীপ চক্রবর্ত্তী
নিউ জার্সি, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র

গত ২৪শে জুন নিউ ইয়র্ক শহরের মেয়র নির্বাচনের "প্রাইমারী ইলেকশন" হয়ে গেল। পাঠকদের অবগতির জন্য "প্রাইমারী ইলেকশন" ব্যাপার কি একটু জানাতে চেষ্টা করব। আমেরিকার নির্বাচনের একটি অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হল এ "প্রাইমারী ইলেকশন"। আমেরিকায় প্রাইমারী ইলেকশন ঠিক করে দেয় কোন প্রার্থী আগামী নভেম্বরের সাধারণ নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দিতা করবে। ভারতে যেমন রাজনৈতিক দল ও তার নেতা ঠিক করে দেয় কে কে আগামী নির্বাচনে অংশ গ্রহণ করবে, তেমনই রাজনৈতিক দল বা নেতার পরিবর্ত্তে সংশ্লিষ্ট দলের সকল সভ্যগণ এ প্রাইমারী নর্বাচনের মাধ্যমে নির্বাচন করে দেন কে এ সংশ্লিষ্ট দলের প্রার্থী হবে। অর্থাৎ আমেরিকায় প্রার্থী নির্বাচনে দল বা দলের নেতা শেষ কথ নয়, দলের সভ্যগণই শেষ কথা বলেন,আর ভারতে দলের সভ্যদের মতামতের কোন গুরুত্ব নেই, দলের নেতা বা নেতৃবর্গ ঠিক করেন কে বা কারা সংশ্লিষ্ট দলের হয়ে নির্বাচনে অংশ গ্রহণ করবেন । যেমন উদাহরণ স্বরূপ বলা যায় তৃণমূলের নেত্রী মমতা যাকে স্থির করেন, তিনি ই নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দিতা করেন, সেখানে প্রার্থী বা দলের সভ্যদের মতামতের কোন মূল্য নেই। কিন্তু প্রাইমারী ইলেকশন প্রার্থী নির্বাচনে সম্পুর্ণভাবে স্বচ্ছতা এনে দেয়। আজকাল শুনতে পাই – দলছুটরা একদল থেকে আরেক দলে গিয়ে প্রার্থী হয়, কারণ তারা হয়ত দল বা দলের নেতাকে সন্তুষ্ট করে নির্বাচনে প্রতিযোগিতার সুযোগ পায়। যেহেতু প্রাইমারী ইলেকশন থাকলে দলের কর্মীরা প্রার্থী নির্বাচন করে, সেখানে নেতা বা দলের পকেট ভর্তি করে প্রার্থীপদ পাওয়ার সম্ভাবনা একেবারেই শূণ্য। ভারতীয় গণতন্ত্রে প্রাইমারী ইলেকশনের স্থান কখনও হবে কি? এর উত্তর একমাত্র ভবিষ্যৎ-ই দিতে পারবে, তবে আমার জীবদ্দশায় হবে বলে মনে হয় না।

গত ২৪ শে জুন নিউ ইয়র্ক সিটিতে ডেমক্র্যাটিক পার্টির Primary Election হয়ে গেল। দশ জনের বেশি প্রার্থী ছিলেন এ প্রাইমারী ইলেকসনে। যার মধ্যে Ex-Governor Andrew Cuomo ও একজন প্রার্থী ছিলেন। বিনা মেঘে বজ্রপাতের মত NY State Assembly Man Zohran Mamdani প্রাইমারী ইলেকসনে সকলকে কুপোকাত করে প্রথম স্থানটি দখল করে নেন। আগামী ইলেকসনে জোহরান মামদানিই হবেন Democratic Partyর Candidate যিনি লড়বেন Republican Party র Candidate Curtis Sliwa র সাথে। তবে বর্ত্তমান মেয়র এরিক এডামস এবং প্রাক্তন গভর্ণর Andrew Cuomo নির্দল প্রার্থী হিসেবে লড়বেন বলে শোনা যাচ্ছে। যদি সেটাই হয় তা হলে ইলেকশনে দুই দলের দুই প্রার্থী এবং দুজন নির্দল প্রার্থী, মোট চারজন নর্বাচনে লড়বেন আগামী নভেম্বর মাসে।

মেয়র পদপ্রার্থী জোহরান মামদানি মানুষ হিসেবে কেমন, তার রাজনৈতিক দৃষ্টিভঙ্গী কেমন বা তিনি নিউ ইয়র্কের মানুষের জন্য কি করতে চান – একটু আলোচনা করার চেষ্টা করা যাক।

অধ্যাপক মামুদ মামদানি ও চিত্র পরিচালক মীরা নায়ারের পুত্র জোহরান মামদানি। জোরানের ১৮ই অক্টোবর, ১৯৯১ সনে উগান্ডার (আফ্রিকা) ক্যাম্পালাতে জন্ম হয় এবং স্বল্প সময়ের জন্য তিনি "সাউথ আফ্রিকাতে" ছিলেন। জোরানের পিতা একজন সিয়া মুসলমান আর মাতা পাঞ্জাবী হিন্দু। জোহরান মামদানি বর্তমানে নিউ ইয়র্ক স্টেট এসেম্বলির একজন নির্বাচিত সদস্য । জোহরানের পিতা ঘানার Kwame Nkrumah নীতির প্রতি আকৃষ্ট হয়ে জোহরানের মধ্যম নাম রাখেন "কুয়েম"।

ব্রঙ্কস হাইস্কুল থেকে দ্বাদশ শ্রেণী পাশ করে "আফ্রিকানা স্টাডিস"এ Bowdoin College, Maine থেকে স্নাতক ডিগ্রী অর্জন করেন। মামদানি সেখানে School's chapter of Students for Justice in Palestine এর যুগ্ম প্রতিষ্ঠাতা। মামদানি হিপ-হপ মিউজিকের ফ্যান এবং একটি এলবাম প্রকাশ করেছেন বলেও জানা গেছে। তিনি একজন সিয়া মুসলমান, তিনি সিরিয়ান আমেরিকান রামা দুয়ালির সাথে বিবাহ বন্ধনে আবদ্ধ। তিনি LGBTQর সমর্থক ও তাদের স্বাধিকার অর্জনের মিছিলেও যোগদান করেছেন।

মামদানির ইলেকসন প্রতিশ্রুতি – Free City Bus, Public affordable Social Housing, Rent Freeze on Rent-Stabilized Units and building affordable social Housing. He is a harsh critic of Israel. Mamdani has received the endorsement of Liberal US Senator Bernie Sanders and another liberal Congress Woman Alexandra Ocasio-Cortez.

মামদানি রাজনৈতিক মহলে একজন "সোসালিস্ট" হিসেবে পরিচিত, এবং নয় সদস্য বিশিষ্ট "State Socialist in Office" এর সদস্য। স্টেট এসেমব্লীতে "সোসালিস্ট" পরিচিতি থাকলেও তাঁকে কমিউনিজমের কাছের মানুষ বলেই গণ্য করা হয়।

মামদানি ইজরাইলের কঠোর সমালোচক। প্যালেস্তাইনের প্রতি তাঁর গভীর সহানুভূতি, "ইহুদী রাষ্ট্র" হিসাবে ইজরাইলের অস্তিত্ব নিয়ে তাঁর কোন মতামত পাওয়া যায় নি, তবে তিনি নিউ ইয়র্ক স্টেট আসেম্বলীর "Hauloacast Remembrance Day" বিলটি Co-Sponsor করতে রাজী হননি। উগ্রপন্থী "হামাস" নিয়ে এখনও তাঁর কোন স্পষ্ট বক্তব্য শোনা যায় নি।

মামদানি সকল শিশুর জন্য "সার্বজনীন শিক্ষার" সমর্থক। তিনি নিউ ইয়র্ক সিটির প্রতিটি শিশুর পরিবারকে বিনা মূল্যে "বেবী বাস্কেট" উপহার দিতে চান। বেবী বাস্কেটে থাকবে ডাইপার ও নানা রকম নার্সিং সাপ্লাই"। তিনি অলবানির স্টেট এসেম্বলীতে একটি বিলএর প্রস্তাব দিয়েছেন – যেটা 'New York University's and Columbia University's state property tax exemption এর" স্ট্যাটাস বাতিল করে দেবে এবং দুটি বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রভুত অর্থক্ষতি হবে। তিনি এ বাতিলীকরণের লব্ধ "অর্থ "City University of New York system" এ দান করতে চান।

তিনি ১০০ মিলিয়ন ডলার নিউ ইয়র্ক স্টেট বাজেট থেকে নিউ ইয়র্ক সিটির পাতাল রেল ও বিনা ভাড়ায় বাস এ যাতায়াতের একটি প্রকল্পের জন্য নির্দিষ্ট করতে পেরেছেন।

মামদানির সমর্থনে Congress Woman Alexandria Ocasio-Cortez said " Mamdani is her first choice for New York City Mayor, saying, "Mamdani has demonstrated a real ability on the ground to put together a coalition of working-class New Yorkers that is strongest to lead the pack." She appeared at a rally for Mamdani, where she voiced her support for his candidacy and criticized his main opponent, former governor Andrew Cuomo, saying: "Not ranking Cuomo is the right thing to do to turn the page on the future of a Democratic party that does not continue to repeat the mistakes that have landed us here. We can never get past Donald Trump if we continue to elect the same people and make the same decisions that got us here in the first place."

Senator Bernie Sanders endorsed Mamdani, saying: "Our nation faces a fundamental choice: Will we continue with a corporate-dominated politics driven by billionaires or will we build a grass-roots movement fueled by everyday people, committed to fighting oligarchy, authoritarianism, and kleptocracy?"

Also on June 16, the editorial board of The New York Times wrote that it did "not believe that Mr. Mamdani deserves a spot on New Yorkers' ballots", calling his experience "too thin" and likening his agenda to "a turbocharged version of Mr. de Blasio's dismaying mayoralty". The Atlantic's Michael Powell likened his campaign to magical realism, claiming it was "exuberantly disconnected from actual government budgets and organizational charts."

Following the primary election, President Donald Trump described Mamdani as a "100% Communist lunatic". American ICE এর বিরোধীতা করার প্রতিশ্রুতির উত্তরে President Trump called the candidate মামদানি a "radical leftist" and a "lunatic."

নির্বাচনী প্রচারের প্রথমদিকে যদিও মামদানি পিছিয়ে ছিলেন, কিন্তু নির্বাচনে আশ্চর্যভাবেই তিনি অগ্রণী Andrew Cuomo কে পরজিত করেন। Andrew Cuomo অর্থাৎ এক বিশাল মহীরূহের পতন হল নিউ ইয়র্ক সিটির প্রাথমিক নির্বাচনে, আর এই প্রথম একজন ইসলাম ধর্মের মানুষ নিউ ইয়র্ক সিটির ইতিহাসে মেয়রের পদের দাবীদার হল।

নির্বাচনী প্রচারে তিনি হামেশাই ইজরাইলের নিন্দা বা সমালোচনা করেছেন, এমন কি ইজরাইলের অস্তিত্ব নিয়েও বিরূপ কথা বলেছেন, সমভাবেই প্যালেস্তাইনের প্রতি সহানুভূতি দেখিয়েছেন, এতৎ সত্বেও নির্বাচনে কেন যে মামদানির প্রতি নির্বাচকরা বিরূপ হননি – এটাই ভাবার কথা। এ ব্যাপারে বলতে গিয়েই The New York Times wrote that Mamdani's victory in the June 2025 Democratic mayoral primary "offered the starkest evidence yet that outspoken opposition to Israel and its government — and even questioning its existence as a Jewish state — is increasingly acceptable to broader swaths of the party, even in areas where pro-Israel Jews have long been a bedrock part of the Democratic coalition."

মামদানি তাঁর নির্বাচনী প্রচারে বলিউডের "দিওয়ার" ছবির অমিতাভ বচ্চনের বিভিন্ন দৃশ্য ব্যবহার করেছেন।

ইদানীং নিউ ইয়র্ক শহরে বিবিধ অপরাধের সংখ্যা বেড়েই চলেছে। কারণ ডেমোক্রেটিকরা পেশাদার অপরাধী জর্জ ফ্লয়েডের হত্যার পর ডেমোক্র্যাট শাসিত শহরগুলিতে পুলিসের বাজেট কমিয়ে দেয় এবং পুলিসের কর্মক্ষমতা দমন করে দেয়, ফলে ডেমোক্র্যাট শাসিত শিকাগো, লস এঞ্জেলস, নিউ ইয়র্ক ইত্যাদি শহরগুলি অপরাধ জগতের মুক্তাঞ্চল হয়ে যায়। খুন, রাহাজানি, ধর্ষণ ইত্যাদি অপরাধের মুক্তাঞ্চলে পরিণত হয়। অপরাধের দৌরাত্মে বড় বড় ডিপার্টমেন্ট স্টোর Macy's, Nordstrom, JC Penny ইত্যাদি উঠে যায়।

শাসক ডেমোক্রাটিক দলের দূরদর্শিতার অভাবে আজও বহু শহর ভুগছে। জনগণ অপরাধ বা অপরাধীদের চায় না, তারা আইন শৃঙ্খলায় বিশ্বাসী এবং অপরাধহীন শহর চায়, আর সে জন্যই ডেমোক্র্যাট পার্টি আজ আর জনপ্রিয় নয়, বরং এক কঠোর সমালোচনার সম্মুখীন। কিন্তু মামদানি অপরাধ দমনে পুলিসের সক্রিয় ভূমিকায় তেমন বিশ্বাসী নন, বরং আইনের শাসনের পরিবর্তে তিনি মনে করেন – কারাগার অপরাধীদের মানসিক পরিবর্তন করে সুস্থ স্বাভাবিক জীবনে ফিরিয়ে আনে না, তার জন্য প্রয়োজন মর্যাদাপূর্ণ কর্ম সংস্থান, আর্থিক স্থিতিশীলতা এবং সামাজিক স্থিতিশীল নিরাপত্তা। মামদানি মানসিক স্বাস্থ্য সংরক্ষনের জন্য একটি "সামাজিক নিরপত্তা" বিভাগ সৃষ্টির প্রস্তাব দিয়েছেন।

নিউ ইয়র্ক সিটির জন্য মামদানির অর্থনৈতিক ব্যবস্থা অত্যন্ত আলোচ্য বিষয় হতে পারে। তিনি শহরে বাড়ি ভাড়া বৃদ্ধি নিয়ন্ত্রন করতে চান। তিনি "সামাজিক গৃহোন্নতি বিভাগের" মাধ্যমে সাধারণ মানুষের জন্য গৃহ নির্মান করতে চান।

He also wants to "increase density around mass transit hubs" and "upzone wealthier neighborhoods", citing housing policies in Jersey City and Tokyo as better examples.

মামদানি নিউ ইয়র্ক সিটিতে প্রতি ঘন্টায় ৩০ ডলার ন্যূনতম বেতন ধার্য করতে চান। তিনি নিউ ইয়র্ক স্টেটে কর্পোরেট ট্যাক্স ৭.৫% থেকে ১১% এ বৃদ্ধি করতে চান। উপরন্তু তিনি শহরে ১ মিলিয়নের বেশী আয়ের উপর আরও ট্যাক্স বৃদ্ধি করে ২০ বিলিয়ন ডলার তুলতে চান। এ অর্থ দিয়ে তিনি CUNY ও SUNYতে বিনা বেতনে পড়া, সারা রাজ্যে "শিশু সংরক্ষন," সাবওয়ে ভাড়া বৃদ্ধিরদ এবং সরকারী বাসে বিনা ভাড়ায় যাতায়াতের ব্যবস্থা করতে চান। এক সময় মামদানি "Taxi Alliance Workers" জন্য অনশন ধর্মঘটও করেছিলেন। তিনি LGBTQর একজন সমর্থক এবং তাদের অধিকার রক্ষার জন্য সর্বদাই তাদের হয়ে আন্দোলন করেছেন – বলে শোনা যায়।

পরিবেশ নিয়ে তিনি এতটাই সচেতন যে তিনি "Gas Powered Peaker Power Plant" স্থাপনে বাধা দেন। মেয়রপ্রার্থী হিসেবে তিনি ""Green Schools for a Healthier New York City" স্কুল বিল্ডিং তৈরী করতে চান , এবং ছাদে "সোলার প্যানেল" বসাতে চান।

ইজরাইলের প্রতি মামদানির মনে কোন সহানুভূতি নেই। তিনি ইজরাইলের ঘোরতর বিরোধী ও কঠোর সমালোচক। তিনি ইজ্রাইলের বিরুদ্ধে একটা বিল রাজ্য সভায় পেশ করেছিলেন, যার নাম ছিল "Not on our dime", বলা বাহুল্য এ বিলের কি পরিণতি হয়েছিল

জানা যায়নি। তিনি গণহত্যা ও জাতিবিদ্বেষের অভিযোগ করেছেন ইজরাইলের বিরুদ্ধে, এমন কি তিনি ইজরাইলের প্রধানমন্ত্রী বেঞ্জামিন নেতানিয়াহুকে গ্রেপ্তার করে আন্তর্জাতিক ক্রিমিনাল কোর্টে বিচারের জন্য পেশ করতে চেয়েছেন।

ব্যাক্তিগত জীবনে তিনি আমেরিকার একজন দেশীভূত নাগরিক (Naturalized Citizen)। তিনি "সিরিয়ান আমেরিকান" রামা দুয়ালীর সাথে বিবাহে আবদ্ধ হন। ধর্মের পরিচয়ে তিনি একজন শিয়া মুসলমান। ব্যক্তিগতভাবে তিনি মনে করেন আমেরিকায় কোন Billionair এর অস্তিত্ব থাকা উচিত নয়।

কিন্তু তাঁর ইলেকশন প্রতিশ্রুতি কঠোর সমালোচনার সম্মুখীন হওয়াতে মামদানী তাঁর সোস্যালিস্ট অবস্থান থেকে দূরে সরে এসেছেন। তিনি এখন অতি বাম থেকে সরে মডারেট বামপন্থী হয়েছেন।

আগামী মেয়রের নির্বাচন নিঃসন্দেহে একটি নতুন রেকর্ড সৃষ্টিকারী ঐতিহাসিক ঘটনা। এই প্রথম নিউ ইয়র্ক সিটির নির্বাচনে ইসলাম ধর্মাবলম্বী মেয়রের পদপ্রার্থী হয়ে নির্বাচনের ময়দানে নেমেছেন।

নিউ ইয়র্কে প্রায় ৮.৪ মিলিওন লোক বাস করেন। তার মধ্যে (white – 30.9%, Hispanic – 28.7%, African American – 20.2% and Asian -15.6%, approx.) মুসলমানের সংখ্যা ৭.৫ লক্ষ থেকে ১ মিলিয়ন হতে পারে। তবে মুসলমান ভোটারের সংখ্যা সাড়ে তিন লক্ষ, নির্বাচনের ইতিহাস বলে – প্রার্থী ভালো হোক বা খারাপ, প্রার্থী মুসলিম হলে সাধারণত বড় সংখ্যায় মুসলমানের ভোট পেয়ে যায়, Muslim Candidate সব সময় non-Muslim Candidate থেকে মুসলমানের ভোট বেশি পেয়ে থাকে (৯০% ও হতে পারে)। ভোটারের সংখ্যা প্রায় ৪.৭ মিলিয়ন, ট্র্যাডিশনালি কমবেশি ৬০% লোক ভোট দিয়ে থাকেন। শ্বেতাঙ্গ ডেমোক্র্যাটরা বেশীরভাগই Ultra-left, এবং ওদের চিন্তাধারাও Radical Left, ওদের অধিকাংশ ভোট পরবে মামদানির পাতে। Andrew Cuomo এবং Eric Adams দুজনেই নির্বাচন প্রার্থী হয়েছেন। সাথে আরও দুজন মাঠে নেমেছেন, তাঁরা হলে রিপাবলিকান Curtis Sliwa এবং নির্দল প্রার্থী Jim Walden। তাহলে মামদানি নিশ্চিতভাবেই আগামী মেয়র নির্বাচিত হবেন। কারণ Non-Muslim ভোট পাঁচ ভাগ হয়ে যাবে, এবং মুসলিম ভোটের দৌলতে নির্বাচনে মামদানির জয় অনিবার্য। অবশ্য চারজন প্রার্থী আসাতে ভোটের সমীকরণ বদলে যাওয়ার সম্ভাবনা দেখা দেবে, তখন মামদানির পক্ষে ভোটটা অতটা সহজ নাও হতে পারে। কে জিতবে বলা মুশকিল কারণ বাকী ৪৮.৯% (এফ্রো-এমেরিকান আর স্প্যানিশ ভোট সম্মিলিতভাবে) সম্ভবত মামদানির বিরুদ্ধে যাবে, এ পরিস্থিতে কে নির্বাচনে জিতবেন বলা মুশকিল।

নিউ ইয়র্ক শহরের আইন শৃংঙ্খলার অবনতি নিয়ে ভোটাররা যথেষ্ট উদ্বিগ্ন, বিশেষ করে কলেজ শিক্ষিত মায়েরা। বিগত কয়েক বছর ধরে র‍্যাডিকেল বাম শিক্ষার অবিচারে ২৪ থেকে ৪৫ বছরের কলেজ শিক্ষিতা মায়েরা ডেমোক্র্যাটদের উপর ক্ষিপ্ত হয়ে আছেন, তার প্রমান আমরা পেয়েছি ভার্জিনিয়ার গভর্ণর নির্বাচনে। এ মায়েরা তাঁদের ছেলেমেয়ের জন্য "আল্ট্রা লেফট শিক্ষা চাননি, তাঁরা Incumbent Democrat Governor কে আস্তাকুঁড়ে ছুঁড়ে ফেলে দিয়ে একজন Republican Governor প্রার্থীকে নির্বাচিত করেছেন। এ কারণেই নিউ ইয়র্ক শহরের কলেজ শিক্ষিতা মায়েরা মেয়র নির্বাচনে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ হয়ে উঠতে পারেন। মামদানির ক্রিয়াকলাপ ইতিমধ্যেই তাঁকে একজন "সোসালিস্টের" পরিচিতি দিয়েছে। এ পরিচয় তাঁর বিরুদ্ধে গিয়ে তাঁকে পরাজয়ের গ্লানিও এনে দিতেও পারে। নির্বাচন হতে এখনও তিন মাসের বেশি সময় আছে। এর মধ্যে অনেক কিছুই ঘটতে পারে এবং নির্বাচনের চেহারাই বদলে যেতে পারে। ২০২৫ এর মেয়র নির্বাচনে এত "Ifs and buts" অথবা অনিশ্চয়তার বীজ লুকিয়ে আছে যে কারো পক্ষেই ইলেকশনের ফলাফল নিয়ে ভবিষ্যতবাণী করা সম্ভব নয়। আমাদের সকলকেই "আশায় থাকে চাষা" র মত নভেম্বরের ৪ তারিখের রাত ৯টার ভোট গণনা পর্যন্ত অপেক্ষা করতে হবে। তখনই সকলে জানবে "ক্যাপিটাল সিটি অফ দি ইকোনমিক ওয়ার্ল্ডএ" মেয়রের জয়ের "শিরোপা"কার মাথায় উঠবে।

আমরা মেয়র পদপ্রার্থী সকলের শুভ কামনা করছি।

NB – NY Times, Wsj, Google etc

ফিচার

পূজো আসছে

অরুন্ধতী সরখেল
ম্যাসুচুসেটস, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র

প্রবাসে হঠাৎ দেখে কাশ
মনে হয় এটা আশ্বিন মাস।

দেখতে দেখতে পূজো এসে গেল সাজগোজের খবর তো একটু দিতেই হবে। সাবেকী সাজ চিরন্তন। লালপাড় সাদা শাড়ীতে মাকে মনে পরে তবে Internet আর বাংলা TV র দৌলতে পিঠখোলা চোলী ব্লাউজ,বুকের মাঝখানে আঁচল, চুলে সোনালী Highlight, শাড়ী ও ব্লাউজে মা

দুর্গার Contemporary Print হারের Locket এ গণেশ ও মার মুখ, কানে ঝুমকো ও মাথায় ফুল বেশ লক্ষণীয়। তবে বাঙ্গালিয়ানা ফিরে আসছে বেশ ভালভাবে। নতুন প্রজন্ম বাংলায় পুজোর গান বাজারে আনছেন। সবুজ, বেগুনী ও কমলা এবারের রঙ। এখন AMERICA র বেশ ছোট অঞ্চলে ও বেশ বড়ো পুজো হয়। মনে পড়ে চার দশক আগে ৩ ঘন্টা DRIVE করে UPSTATE NEW YORK থেকে NEWJERSEY র KALLOL এর পুজোতে একক নাচের অনুষ্ঠান করতে এসছিলাম, তখন নাচ করার জন্য ADULT পাওয়া যেতো না । বহুদিন Kallol এর শারদীয়া সংখ্যায় লেখা পাঠাতাম। এখন বাঙ্গালীর সংখ্যা অনেক ও পুজো ও অনেক বেশি, তবে কর্মকর্তাদের বলি বড়দের বাদ দিয়ে কোথাও কিছু করা যাবে না, ছোটো বাচ্চা কে দিয়ে চটুল হিন্দি গানের নাচ বাড়ীতেই ভালো পুজোর Stage এ নয়। মানুষ টাকা দিয়ে টিকিট কাটে YOU-TUBE র যেকোন নৃত্য শিল্পীকে দেখার জন্য নয়। তবে পুজো আসছে দেশ থেকে শিল্পী সমাগম ও LOCAL এর নাচ গান ও নাটকের মহড়া পুরোদমে শুরু হয়েছে । মহালয়ার বাঁশী বাজছে, E-Mail এ Early Registration চলছে। সবার জন্য শুভকামনা রইল।

ফিচার

কালে কালে

স্বপ্না বন্দ্যোপাধ্যায়
কলকাতা, ভারত

সেকাল একালের তুল্য বিচারে সেকালের সব যেন ভালো ছিল এই বিতর্কে একবাক্যে পূর্ব প্রজন্ম বলবে— হ্যাঁ এবং বর্তমান প্রজন্ম বলবে না। 'জেনারেশান গ্যাপ' নামে এক শিখন্ডী মাঝখানে দাঁড়িয়ে উভয়ের তর্কের মীমাংসা করার চেষ্টায় ব্যাপৃত থাকবে। রবীন্দ্রনাথ তাঁর রচনার অনেক জায়গাতেই লিখেছেন সেকালে... আর...একালে...। যেন অনেক তফাৎ!

পূর্ববর্তী প্রজন্ম তাদের চিন্তাভাবনায় অনড় থাকল। বর্তমান প্রজন্মের ছেলেমেয়েরা উচ্ছন্নে গেছে। গুরুজন মানে না, বাবা-মা মানে না, শিক্ষক-শিক্ষিকা মানে না। অদ্ভুত তাদের চলন-বলন, অদ্ভূত যাপন-রীতি।

চাল-চলনে ডোন্টকেয়ার ভাব। সিঙ্গল চাইল্ড সমস্যা আরো ভয়ঙ্কর। আখের রসের যন্ত্রের মতোই বাবা মাকে পেষন চলছে। এটা চাই, ওটা চাই। চাই মানে চাই-ই । বাবা বেঁকে বসলে মা বলছে- 'আহা দিয়েই দাও না, বেশি বাধা দিলে যদি একটা কিছু করেই বসে তবে তোমার ঘর বাড়ি সম্পত্তি খাবে কে? ভোগ করবে কে? মা বাধা দিলে বাবা বলছে, ছেড়েই দাও না। আর কদিনই বা চাইবে? এরপর তো বেড়িয়ে চাকরি-বাকরি করবে। তখন কি আর আমাদের কাছে হাত পাতবে? তখন দেখবে আমাদেরই মন খারাপ লাগবে আজকের এই কড়া শাসনের কথা মনে করে।

মুখ টিপে হাসছে এই প্রজন্ম। লুটের বাতাসা কত লুট করা যায় কর। চারিদিকে মোহের জাল। হুক্কা-পার্লার, এ মল সে মল, ক্লাব, মদ-বিড়ি-সিগারেট, গাঁজা, জুয়া, প্রেমে পড়া, প্রেম-ভাঙ্গা - চরম উপলব্ধি শেষমেশ জীবনের সব কিছুই বৃথা, ব্যর্থ।

এরপর কাউন্সেলিং পর্ব । ছেলে-মেয়েকে নিয়ে ছোটাছুটি বাপ-মায়ের। ঘুমুচ্ছে, অকাতরে ঘুমুচ্ছে, আহা থাক ঘুমাক, ঘুম দরকার। কত দিন কত রাত ঘুমায়নি বেচারা। ফেসবুক, হোয়াটস অ্যাপ, চ্যাটিং- সব কিছু করে হয়ত ভোর পাঁচটায় ঘুমিয়ে পড়েছে বাচ্চা । ঘুমুচ্ছে, ঘুমুক। কাউন্সেলার - ডক্টর দিদি বলেছেন- ঘুমুতে দেবেন। ঘুম দরকার।
বাবা অশান্ত মন নিয়ে নাকে-মুখে দুটো গুঁজে অফিস চলে গেছে। মা-রান্না-বান্না সেরে, ঠাকুর পুজো-আচ্চা সেরে, খবরের পাতা আনমনে উল্টে-পাল্টে, জি বাংলা, স্টার জলসা- সব চ্যানেল ঘুরিয়ে ফিরিয়েও আর করার মত কিছু নেই হাতে। বাচ্চা ঘুমুচ্ছে। সে উঠবে... হোয়াটস অ্যাপ, ফেসবুক, কললিস্ট সব একবার চেক করবে... তারপর ঘর থেকে বাইরে বেরুবে। মা, কিংকর্তব্যবিমূঢ় মা, নিস্তেজ গলায় জিজ্ঞেস করবে, বাবু, ভাত বাড়বো তো?

এর নাম জেনারেশান গ্যাপ। আর এই গ্যাপ পূরণের অক্লান্ত টানা-পোড়েন, চেষ্টা পূর্ববর্তী জেনারেশানের।

এ সমস্যা কি একবিংশ শতকের উৎপাদিত সমস্যা? মধুসুদনকে নিয়েও রাজনারায়ন দত্ত ভুগেছিলেন। বঙ্কিমচন্দ্রও এক আড্ডার পরিবেশে রামেন্দ্রসুন্দর ত্রিবেদীর মুখে জোর করে মদ ঢেলে দিয়েছিলেন। শরৎচন্দ্রের ছন্নছাড়া জীবনযাত্রায় তার পরিবারের সকলেও অশান্তি-চিন্তার মধ্যে ছিলেন এবং সে যুগে তাঁদের সমসাময়িক যে ছেলেপুলেরা ছিল তারাও যেসব সরলরেখায় ছিল তা নয়। কিন্তু তারা যেহেতু কেউ মধুসুদন, রামমোহন, বঙ্কিমচন্দ্র, শরৎচন্দ্র হয়ে ওঠেনি তাই তাদের গতিপথের শেষ অবধি খবর আমরা রাখি নি। নইলে উনিশ শতকের গোড়ার 'বাবু কালচার' রোগে আক্রান্ত বহু যুবকই দিশাহীন জীবন কাটিয়েছে। আর আলোচ্য পয়েন্ট শুধু উনিশ শতকেই কেন ধরা হবে, তারও অনেক আগে আমরা রত্নাকরকে পেয়েছি, বেপথে গমনের, অসমাজিক ক্রিয়াকলাপের সঙ্গে যুক্ত থাকার এক আদর্শ নিদর্শন। তাহলে 'জেনারেশন গ্যাপ' বস্তু বিষয়টি সামাজিক আদ্যিকালের ব্যাধি বলা যায়।

নিজ নিজ যুগে দাঁড়িয়ে প্রত্যেকেই ভেবেছেন তার পূর্ববর্তী পুরুষরা বড় অত্যাচারী, শাসনপ্রিয় এবং কঠোর প্রকৃতির ছিল।
দেখা যায়, সবকালের ভেতর থেকেই কিছু কিছু মণীষী, হিতৈষী, দূরদর্শী ধরনের ব্যক্তি পাদপ্রদীপের আলোয় ফেরেন, যারা ফেরেন না, হারিয়ে যান তাদের কথা আমরা জানেতও পারি না।
প্রশ্ন হল, কেন হারায় তারা? তাঁদের মধ্যেও নিহিত ছিল প্রকৃত মানুষ হয়ে ওঠার সর্বৈব গুণসকল। ক্রিমিনাল তথা সমাজবিরোধী হয়েই কেউ জন্মায় না। পরবর্তীকালে জীবনের মোড়ে এসে কিংকতর্ব্যবিমূঢ় হয়ে পথভ্রষ্ট হয়ে যায়। সরল কু-পথ অবলম্বন করা অনেক বেশি সহজ মনে হয় তাদের কাছে। জ্ঞান লাভ, শিক্ষালাভের পথ অনেক কঠিনতর। ঠিক এই পয়েন্টেই প্রয়োজন হয় সঠিক গাইডেন্সের বা অভিভাবকত্বের।

এই জায়গায় অভিভাবকরা কতটা দায়িত্ববান বা কতটা স্বচ্ছ?
সন্তানদের কাছে বাবা-মা হল প্রথম এবং প্রধান আদর্শ। বাবা-মা-র জীবনযাপন দ্বারা সন্তানরা অনেকটা প্রভাবিত হয়। উঠতি বয়সের ছেলেমেয়েদের বহির্জগতের প্রলোভনে আকৃষ্ট হবার যে প্রবণতা দেখা যায় অভিভাবকত্বের হাল তখনই খুব সুকৌশলে চালনা করতে হয়। আবার অভিভাবকত্বের রাশি যেন বেয়ারা রকমের শক্ত বাঁধুনির না হয়। তা যেন কৈশোর মনে ভীতি, বিতৃষ্ণা, অভিভাবকদের প্রতি প্রতিশোধস্পৃহার সঞ্চার না করে ভবিষ্যতে।

বর্তমান প্রজন্মের এই অস্থির সময়ের মধ্যেও যারা বিপথগামী নয়, এমন সব ছেলেমেয়েদের আজ পাহাড় প্রমাণ সিলেবাস, টিউটোরিয়াল, কো-ক্যারিক্যুলাম এ্যাকটিভিটিজ-এর চাপে নাজেহাল অবস্থা। তারাও চায় একটু মুক্ত বাতাস, জীবনে একুট প্রাণের স্পন্দন।

কিন্তু বর্তমান সমাজ তা দেয় না। প্রতিটি বাবা-মা নিজ সন্তানকে প্রতিযোগিতার ময়দানে ঠেলে দেয়। প্রতিনিয়ত যেন বলে— আরো আরো, ছুটে চল, ছুটে চল, থেমে যেও না। একটু থামলেই তোমার পিছনে যে আছে সে তোমাকে টপকে যাবে।

শিশুমন, কিশোর মন নাগাল পায়না অভিভাবকদের, অভিভাবকরা বোঝে না শিশু-কিশোর মনের কথা। তৈরি হয় জেনারেশন গ্যাপ। পুলিশ দিয়ে মদ-গাঁজার ঠেক যদি ভেঙ্গেও দেওয়া হয়, অসামাজিক ক্রিয়াকলাপে রত কিশোর-যুবাদের বিরুদ্ধে পুলিশ যদি দৃঢ় পদক্ষেপ নেয়ও (যেন দেশের তাবড় ছেলেপুলেদের সঠিক পথে রাখার ঠিকেদারি পুলিশ নিয়েছে। যার ছেলে তার কোন দায় নেই) তাহলেও কি সমাজ থেকে বিপথগামীরা অবলুপ্ত হবে?

বিশ্বের কোন দেশেই মাথাপিছু পুলিশ বরাদ্দ থাকে না, কিন্তু পরিবার পিছু অভিভাবক থাকে। আমাদের ঘরের ছেলেমেয়েরা যদি লক্ষ্যভ্রষ্ট হয় তবে সে দায় আমাদের, অন্য কারো নয়। ছেলেপুলে মানুষ করা মানে তাকে অগাধ সাচ্ছন্দ্য দিয়ে, লাখ লাখ টাকা খরচ করে নাম করা স্কুল-কলেজে পড়িয়ে দায়িত্ব ঝেড়ে ফেলা নয়। তার ভেতরকার মনুষ্যত্ব, মানবিক গুণগুলো জাগ্রত করার দায়িত্ব পুরোপুরি অভিভাবকদের। খুব সন্তর্পণে বিবেচনার সাথে সন্তানের গতিবিধির হদিশ রাখতে হবে। না হলে 'সমাজটা একেবারে নষ্ট হয়ে গেল' এরকম ঢেকুর তুললে কাজের কাজ কিস্যু হবে না। কোমলে কঠোরে যে অনুশাসন তা আজকের শিশু-কিশোরকে কাল সুনাগরিক গড়ে তুলবে।

Precaution is better than cure — কথাতেই তো আছে। একজন ক্রিমিনালকে সুপথে আনার অক্লান্ত প্রয়াস, কারাগারগুলোকে সংশোধনাগারে রূপান্তর করা, আসামীদের প্রাণায়ামে অভ্যস্ত করানো, সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান করানো, লেখাপড়া, হাতের কাজ শিখিয়ে মূলস্রোতে ফিরিয়ে আনার চেষ্টাকে সাধুবাদ জানাই।

কিন্তু যাতে একজনও ক্রিমিনাল না হয়ে ওঠে তার চেষ্টা চালানো অধিকতর জরুরি। স্কুলগুলোতে ক্লাসে ক্লাসে একটা পিরিয়ড রাখতে হবে প্রাণায়াম, কাউন্সেলিং ইত্যাদির জন্য। শিশু-কিশোর মনে যা দ্রুত ছাপ ফেলবে। 'Youth is the season of hope, enterprise & energy, to a nation as well as an individual.'

News

ICC Garden State & Picnic (2025)

Subhra Bhattacharya
New Jersey, USA

Indian Community Center of Garden State (ICC GS) is an organization that focuses on fostering cultural, social and educational traditions of the Indian community residing in the state of New Jersey. ICC GS was created by a few enthusiastic Bengali Immigrants who missed their mother land, mainly West Bengal. With no skill of Organization, they dreamt small yet ICC became big and delivered a true sense of nostalgic accomplishments for a group novice and undaunted Bengali Immigrants.

ICC GS executive committee (EC) and members celebrate the major Bengali cultural events and organize social activities from time to time to preserve the rich heritage and serve the community. ICC is a hub of real cultural refuge, they celebrate Durga Puja, Saraswati Puja, Boisakhi etc. to their heart's content. Music and Cultural events are so absorbing that the members would go any step to satiate their thirst for Culture and appetite for real "Bengali Adda."

Like every year, this year also ICC celebrated its summer picnic in Hedden Park, 124 Reservoir Ave, Randolph. Hedden park is a beautiful place, it has two picnic shelters, a paved road for walking and a nice pond. Unless you personally experience it, it is very difficult to depict the magic of this event, young and old come together to celebrate the experience of life together in this beautiful yet stunning aroma of the park.

At the beginning, weather was not that friendly. A heavy shower dampened the enthusiasm for the picnic, but later the sunny weather brought the lively vibe back. Picnic was scheduled for mid-morning. Picnic means food, and this year variety and plentifulness were the ingredients of mouth-watering creativity of delicious menu for their members. Every year, the picnic starts with Bangali tradition of Muri (rice crispy) makha, a delicious snack item that is a mixture of Muri, chopped onion, chopped green chillis, chopped cilantro, roasted peanuts, chanachur, mustard oil and mango pickle. If you've never tasted muri makha, you've truly missed out on a delicious treat!

There were other snack items too, such as ghoogni, potato au gratin, barbequed vegetables, barbequed chicken and paneer (hariyali and tandoori), and cheese pasta.

Then came the mango lassi, freshly prepared on the spot by a few members — creamy, sweet, and delightful – a bliss in a glass!

We joyfully celebrated the birthdays of two of our beloved founding members (Rupak Raha and Bineeta Dutta), complete with delicious cakes, happy birthday song and plenty of cheer.

No picnic is complete without a round of fun games. We had a spirited tug-of-war between the male and female members — and guess .....the winner was none other than the women power, women proved again they are the source of all prowess of the mundane world.

A painting workshop for kids and adults was very entertaining. As usual the musical chair was a was pure fun from start to finish. Dinner was served at the end of the day. rice, daal (lentils), cabbage curry,

echor kofta, mutton kosha, and chutney. Food was delicious and the members enjoyed the last bit of it. We must thank the Food Committee for delivering such a mouthwatering taste bud appeasing food.

The picnic was an absolutely entertaining outdoor event that every member enjoyed and is eagerly looking forward to experiencing again next year. Thanks to all the ICC Committee members for producing such a wonderful outing of a Picnic, members are already waiting for the next year's picnic. This concluded the wonderful day of joyfulness and entertainment.

News

Summer Picnic as "Choruibhaati" August 2, 2025

Tapas Sanyal and Arundhati Sanyal
New Jersey, USA

Members of Maitree had two wishes this year as plans for the usual summer picnic were made. One was that there would be a bus ride for all to arrive together at the picnic location. Second, that there would be actual food cooked on the location as in traditional and nostalgic memories of "Chruibhaati" in childhood and college days back at home.

Maitree Association of America-MAA made these two wishes of its members come true. The picnic was set for Saturday, August 2 at Nockamixon State Park, Pennsylvania. This was a picturesque and pastoral haven west of New Jersey beside a lake. A deluxe bus aptly names Happy Tours was reserved for the bus ride for ninety people approximately. There was incredible

and almost feverish excitement in the morning as folks gathered at a parking lot off of Route 27 in Kendall Park. Banners, large pots, pans, raw material for the feast to be cooked on site, a canopy, and sundry other luggage for games and kids' activities were loaded on to the bus.

The Food committee volunteered to create a fantastic menu that began with on-the-bus breakfast sandwiches for all riders. There were non-veg and veg options for the sandwiches. The mood on the bus was totally upbeat with constant music, dance, and laughter with banter greeted all for the entire ride to the location.

On arrival there was a flurry of activities as volunteers began setting up the canopy that would allow the master chefs to work and prepare the delicious meal that would constantly feed all throughout the day. While this was going on, quite a number of enthusiastic members decided to begin a friendly match of cricket on the vast open spaces of the park. Yet another group of lively adventurers decided to conduct a short trek to reach the lake that surrounded the huge park. This was a wonderful opportunity for the selfie-enthusiasts, reel creators, and photographers of all kinds to try their craft and capture the moments spent in the park.

In the meanwhile, more members joined the picnic in their own cars that they drove to the location. The Member Engagement Committee (MEC) gathered all the youngsters to begin activities for kids of all ages with attractive prizes for all.

The actual breakfast was served first and yes this was after the sandwich that was served on the bus. The "real" breakfast on site was Luchi, Aloor Dum/ Jilipi (Gurer). Even as this was enjoyed, there were preparations under way for "Gorom, Gorom Maach Bhaaja". This was music to the hearts of nostalgic

Bangali s. And within minutes of the delicious fish being fried, they were served and enjoyed immediately.

Next, the preparation for the master meal began with the chopping of vegetables, preparation of marinated mutton for the slow sauteing that transforms it into "Kosha Mangsho". Here is what the menu came down to: Bhaat, Mug Daal, Bandha Kofi Aar Peyaj er Bhaaja, Kosha Mangsho, Paneer er Jhol, Chutney, Salad, Jililpi, Watermelon. It was not only a gastronomical delight but one that resonated with childhood memories of family picnics where the food was prepared fresh and served.

All our members who participated had a fantastic time and were on a high level of excitement throughout. Even when it was time to come back there was no dearth of songs, dances, and laughter on the way back in our big bus. Our hearts were filled with happiness and gratitude to all volunteers who worked so hard to make the day special for all. We plan to continue this tradition in the future . A happy summer and early fall to all readers!

News

Indian National Admits to Immigration Marriage Fraud

West Virginia Case Reveals Complex Scheme

Akash Prakash Matwana, a 29-year-old Indian National, pleaded guilty to aggravated Identity theft and Marriage Fraud in White Sulphur Springs, West Virginia.Charges stem from an elaborate scheme to obtain permanent US residency through fraudulent marriage to a US Citizen.

Makwana entered the US on a J- 1 nonimmigrant visa for hospitality services, valid for one year. Around August 2021he conspired with others to marry a US citizen for 10,000.00 dollars intending to apply for a green card through this fraudulent union. The scheme involved multiple deceptive practices to make the marriage appear legitimate. Makwana created false documentation, including a forged residential lease agreement showing cohabitation. He added his spouse's name to utility bills and bank accounts while forging the property manager's signature without authorization.

When the marriage arrangement collapsed Makwana escalated the fraud by filing Form I-360 with USCIS, falsely claiming domestic violence and emotional abuse by US citizen spouse. He later admitted these claims were fabricated to extend his stay and improve Green Card prospects.

Makwana faces sentencing on Sept 26, with a mandatory minimum two-year federal prison term for identity theft served consecutively to additional penalties. He may also face financial penalties and deportation from the United States.

Courtesy – The Diaspora Bi-weekly

News

Los Angeles Police Shoot Sikh Man During Downtown Incident 36 Years Old Gurpreet Singh Shot After Refusing Police

Commands Near Downtown Arena

Gurpreet Singh a 36-year-old Sikh man, was fatally shot by LA police on July 13while performing Gatka, a traditional Sikh martial art, in the middle of a busy downtown intersection,

The incident occurred near Crypto.com Arena at Figueroa Street and Olympic Blvd after multiple 911 calls reported a man wielding what appeared to be a large blade, Police later identified the weapon as a "Khanda" a double-edged sword use in Indian martial arts.

According to LAPD footage, Singh had abandoned his vehicle in the roadway and was observed engaging in erratic behavior, Officers gave multiple commands to drop the weapon, but Singh reportedly threw a bottle at police before fleeing in his vehicle.

As a pursuit, Singh's vehicle collided with police car near Figueroa and 12th Streets. Police report that Singh then charged at officers with the blade, prompting them to open fire.

Singh was transported to a hospital but succumbed to his injuries. A-two-foot machete was recovered as evidence. No officers or civilians were injured during this incident, he shooting remains under investigation by the LA Police department. The case highlights complex issues surrounding cultural practices, mental health crisis, and police response protocols.

Courtesy – Diaspora – 153 issue

গল্প

অসম্পূর্ণ

দেবদত্তা বন্দ্যোপাধ্যায়
কলকাতা, ভারত

পলাশের রঙে রাঙিয়ে উঠেছে পুরুলিয়া। চলেছি অযোধ্যা পাহাড়ে। সত্যিই যেন আগুন লেগেছে বনে বনে। মাঝে মধ্যে দু একটা হলুদ পলাশের গাছ চোখে পড়ছে। তবে আগুন রঙের পলাশ সব চেয়ে বেশি। পলাশের বনের ফাঁকে ফাঁকে চোখ পড়ছে দু একটা গ্রাম, চরম দারিদ্র্যের সঙ্গে লড়াই করে বেঁচে থাকার কী অদম্য প্রয়াস!
মালা আমার স্ত্রী, অনেকক্ষণ জানলা দিয়ে বাইরে তাকিয়েছিল। হঠাৎ গাড়ি থামাতে বলল।

অগত্যা গাড়ি দাঁড় করালাম। সামনেই কয়েকটা হত দরিদ্র শিশু, তাদের কোলে কাঁখে আরও কয়েকটি কচি বাচ্চা। মালা নেমে গেল একটা কাগজের ব্যাগ হাতে, বাচ্চাগুলোর হাতে চকলেট বিস্কুট কেকের প্যাকেট দিতেই আরও কিছু বাচ্চা এগিয়ে এল, এরা আরেকটু বড়। মালা আরেকটা ব্যাগ নামিয়ে নিল। এবার দু দিনজন মহিলা এসে হাত পাতল, দু জনের কোলে দুধের শিশু। এক বৃদ্ধা এগিয়ে এসে বলল, "তু কত দিতে পারবি রে মা, মোদের পেটের আগুন যে বুঝবার নাই বটে..."

মালা মৃদু হেসে শেষ বিস্কুটের প্যাকেটটা বৃদ্ধার দিকে এগিয়ে দেয়। তারপর গাড়ির দিকে এগিয়ে আসে। একটা ছোট বাচ্চা ছুটে এসে এবার হাত পাতে, বলে, "মুই কুছু পাই নাই!"
মালা অসহায় চোখে আমার দিকে তাকায়।

আমি চারদিকে তাকাই, একটা ভাঙাচোরা তালি দেওয়া দোকান চোখে পড়ে। কিন্তু দোকানে চিপস বিস্কুট বা চকলেট নেই। এখানে লোকে দু'বেলা পেট ভরে খেতে পায় না, চকলেট বিস্কুট কে কিনবে? তবুও আমি নেমে আসি। বাচ্চাটাকে দোকানে নিয়ে যাই, একটা বয়মে ক'টা ডিম রয়েছে, পাশের বয়মে মুড়ি, তার পাশে চাল ডাল তেল নুনের টিন। ক'টা টোস্ট 'এস' বিস্কুট রয়েছে অবশ্য। আমি বাচ্চাটাকে বললাম, "কী নিবি?" ও মুড়ির দিকে আঙ্গুল দেখাল। আধা কিলো মুড়ি কিনে দিতেই ওর দু'চোখে যেন হাজার সূর্য জ্বলে উঠল। সামান্য মুড়ি হাতে পেয়ে কেউ এত খুশি হতে পারে! আমরা ভাবতেও পারি না। আমি কয়েকটা 'এস' বিস্কুট কিনে দিলাম বাচ্চাটাকে।
গাড়িতে এসে বসতেই ড্রাইভার বলল, "ও কেন এত খুশি বলুন তো? ঐ মুড়ি ও বেশ কয়েকদিন ভর খেতে পারবে। পেট ভরবে। এদের কাছে পেট ভরে খাওয়াই একটা স্বপ্ন।"

অযোধ্যা পাহাড়ের উপর ময়ূর রিসর্ট, বিকেলের পড়ন্ত আলোয় বসে নীচের দিকে তাকিয়ে ছিলাম। আদুল গায়ে দুটো বাচ্চা শুকনো পাতার বোঝা মাথায় নিয়ে নীচের দিকে যাচ্ছে। কতই বা বয়স হবে, সাত-আট। অবশ্য অপুষ্টির জন্য এদের বয়স বোঝা যায় না। মালা হঠাৎ বলে ওঠে, "এরা মানুষ করা তো দূর খাওয়াতেও পারে না পেট ভরে। তবুও এদের ঘরে বছর বছর বাচ্চা হয়। আর আমরা... এত কিছু করেও একটা মা ডাক শুনতে পেলাম না।"

একটা চাপা দীর্ঘশ্বাস বেরিয়ে আসে আমির বুক চিরে। ভগবান সবাইকে সব সুখ দেন না। আমাদের গাড়ি বাড়ি টাকা সব থাকলেও পনেরো বছরের বিবাহিত জীবন অসম্পূর্ণ। প্রচুর ডাক্তার দেখানো হয়েছে। আইভিএফ ফেল করেছে তিনবার। এমনকি পাঁচ বছর হল সরকারের ঘরে দত্তক নেবার আবেদন জমা করেও আমরা কাউকে পাইনি। দুবার করে হোম ভিজিট হলেও আমাছের নম্বর এখনও আসেনি । অনাথালয়গুলোতে কত বাচ্চা, কিন্তু সরকারি নিয়মের বেড়াজাল ডিঙিয়ে তাদের কাছে পৌঁছানোর পথ বেশ কঠিন। অবশ্য এসব নিয়মকে কাঁচকলা দেখিয়ে একদল অসাধু ব্যবসায় মেতে উঠেছে, তারাও এসেছিল তাদের প্রস্তাব নিয়ে আমাদের কাছে। আমি মানতে পারিনি, একজনের সারা জীবনের দায়িত্ব নেব, নিজেদের মনে করে বড় করব, অথচ তার শুরুটাই যদি অন্ধকার কুয়াশায় ঘেরা হয় ভবিষ্যতের ভরসা কী?

মালা কয়েকবার বলেছিল আত্মীয়দের মধ্যে যদি কেউ একটা বাচ্চা দত্তক দিত, এমনকি সারোগেট মাদারের জন্যও খোঁজ করা হয়েছিল। কিন্তু সব জায়গায় সরকারি নিয়মের কঠিন গেরোয় এগোনো কঠিন। এ দেশে নিয়ম মেনে দত্তক নেওয়া বেশ কঠিন কাজ, আর তাই এমন চোরা পথে শিশুদের পণ্য বানিয়ে কত রকমের ব্যবসা চলছে। আমি সরকারি আমলা, এমনিতেই অনেক বেশি নিয়ম নীতির মধ্যে দিয়ে যেতে হয়। কিছু ভুল করলে শুধু যে চাকরি যাবে তা নয়, হাতেও হাতকড়া পড়বে। মালা সব জানে, আশাও ছেড়ে দিয়েছে। আজকাল সপ্তাহান্তে আমরা এমন গ্রামের দিকে ঘুরতে চলে আসি, গরিব বাচ্চাদের হাতে টুকটাক কিছু জিনিস তুলে দিই। ওদের মন থেকে জানানো শুভেচ্ছার স্বাদ বড় মিঠে, মনকে শান্ত করে। মনের কোণে একটা ছোট্ট আশার চারা গাছ ডাল পাতা মেলে, যদি আমাদের ললাট লিখন বদলায় এটুকু প্রত্যাশাই অধরা স্বপ্নের মতো উঁকি দিয়ে যায়। আজ দুদিন আমরা অযোধ্যা পাহাড়ে এসেছি। কাল ফিরে যাওয়া। মালাকে গুছগাছের কথা বলতে যাব, তখনি ক্ষীণ মেয়েলি গলার আওয়াজটা ভেসে আসে, পাশ ফিরে দেখি একটা বাচ্চা কোলে মেয়ে নিজের মুখ কাপড় দিয়ে আড়াল করে রেখেছে। ক্যাম্পাসের দারোয়ান ছুটে আসে, দেহাতী ভাষায় মেয়েটাকে চলে যেতে বলে। আমি দারোয়ানকে বলি, ছেড়ে দিতে। দারোয়ান একটু অবাক হয়, তবে চলে যায়।

এবার মেয়েটার দিকে ফিরতেই সে কাপড় সরিয়ে একটা দুধের শিশু এগিয়ে দেয় আমাদের দিকে, একটা ফুটফুটে মেয়ে, বয়স হয়তো মাসখানেক হবে। মেয়েটা ফিক করে হাসে আমাদের দিকে চেয়ে। মালা আমার একটা হাত শক্ত কতে ধরে, উত্তেজনায় ওর হৃদয়ের লাপড়ুপ শব্দ শোনা যাচ্ছে। মেয়েটার পরনে শতছিন্ন একটা শাড়ি, বাচ্চাটা একটা ছেঁড়া কাথায় জড়ানো, ওর বক্তব্য

বাচ্চাটা ও দিয়ে দিতে চায়, মাত্র দুশো টাকার বিনিময়ে। টাকাটা ওর চাই, ও চাল কিনবে। ঘরে ওর আরও দুই সন্তান আছে, স্বামী কোথাও কাজে গেছে ছ'মাস আগে, ওদের খোঁজ সে নেয় না। হয়তো সেখানে কোনো মেয়েছেলের সঙ্গে সংসার পেতেছে। এই শিশুটা ওর কাছে থাকলে বাঁচবে না, ওর নিজেরই খাওয়া জোটে না, আরো দুই অভুক্ত সন্তান আছে ঘরে। এই দুধের শিশুকে নিয়ে কেউ ওকে কাজও দেবে না। ও এটাকে ঘাড় থেকে নামাতে পারলে কোথাও কাজে ঢুকবে, তবে বাকি দুটো বাঁচবে। নয়তো চারজনেই অনাহারে মারা যাবে।

মালা অসহায় চোখে আমার দিকে তাকায়। আমি মেয়েটাকে বোঝাই এটা সম্পূর্ণ বেআইনি কাজ, সন্তান বিক্রি করা যায় না।

দেহাতি মেয়েটা বলে, "এ গ্রামে এমন কাজ হরদম হয়, কত বাচ্চাকে বাপ মা পেটের জ্বালায় বেঁচে দেয়। সরকার দেখতেও আসে না। শহুরে বাবু বিবিরা কিনে নিয়ে যায়।"

খবরটা এর আগেও শিরোনামে এসেছে, আমার অজানা নয়। কিন্তু নিজে একজন সরকারি আমলা হয়ে এই কাজ করতে পারি না। একবার মনে হয় এটা কোনও ফাঁদ হবে হয়তো। আমার চাকরি জীবনের সাদা খাতায় কোনও কালো অধ্যায় নেই। তাই বলি, "আমার চেনা এনজিও আছে। কথা বলিয়ে দিচ্ছি, ওরা বাচ্চার দায়িত্ব নেবে।"

মেয়েটার চোখে আগুন জ্বলে ওঠে, বলে, "ওগুলো ব্যবসা নয় তুকে কে বলল বাবু? মোকে এক এনজিও নিয়ে গিছিল হাতের কাজ শিখাবে বইলে, পালাইছি মুই। উরা বেইচা দিত খারাপ পাড়ায়, মেয়ে মানষের বড় জ্বালা বটে, তুরা শহরের লোক কী বুঝবি! সরকার ইসব দেখে না বটে।"

মালা কিছু একটা বলতে যাচ্ছিল, আমি থামিয়ে দিই। মেয়েটার হাতে একটা পাঁচশোর নোট দিয়ে বলি, "আমি তোমার বাচ্চাদের সরকারি হোমে থাকার ব্যবস্থা করে দিতে পারি। এভাবে দুশো পাঁচশো টাকায় তোমায় ক'দিন চলবে?"

"মুই ভিখ নিই না বাবু, কাজ কাম জানি। গতর খাটতে পারি। শুধু এই ছেমরির জন্যি কেউ মোকে কাজ দিতাছে না।"
"বললাম তো কাজের ব্যবস্থা করব। বাচ্চাদের জন্য হোমের ব্যবস্থাও হয়ে যাবে। আপাতত এটা এই বাচ্চার জন্য দিচ্ছি, ওকে দুধ কিনে খাওয়াও।"

মেয়েটা কিছুক্ষণ গাঁইগুঁই করে ফিরে গেল।

রিসর্টের রাঁধুনি এতক্ষণ দূর থেকে সবটাই দেখছিল। এবার সামনে এসে বলে, "এদিকের সব গ্রামে এক গল্প। বছর বছর এরা জন্ম দেয়, মুখে খাবার দিতে পারে না। তারপর বিক্রি করে দেয়। বাচ্চাগুলো কোথায় যায় কেউ জানে না।"

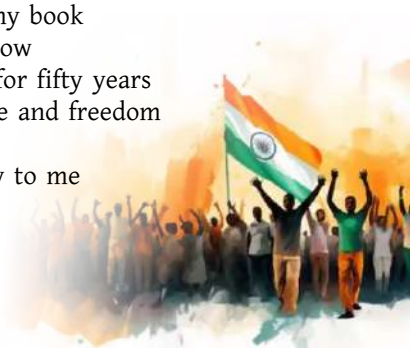
মালার দু'চোখে জলের ধারা, ও বলে, "চেয়ে পাই না আমরা, নিয়ম নিয়ম বলে কত অসম্পূর্ণ মাতৃত্বকে এভাবে বঞ্চনা করা হয়। আর নিয়মকে কাঁচকলা দেখিয়ে এসব ব্যবসা চলে। "Cara"-য় প্রতিদিন এত অ্যাপ্লিকেশন জমা পড়ে, অথচ সহজ পথে এর কোনও সমাধান নেই। অনাথ আশ্রমে এত শিশু, অথচ সরকার একটু মমতার সঙ্গে উদ্যোগ নিলে অনেকেই পরিবার পেত। আমাদের মতো অসম্পূর্ণ পরিবারগুলো পূর্ণ হত।" আমি ওর হাতটা শক্ত করে ধরে বসে থাকি, কারণ এর উত্তর আমারও জানা নেই। জানি না এর উত্তর খুঁজে পাবো কি না।

কবিতা

Independence Day

Arundhati Sarkhel
Massachusetts, USA

I have enjoyed freedom all my life
Sometimes I proudly say
I came from a Democratic country
I grew up with a female Prime Minister
I was mesmerized by her beauty, Strength, and simplicity
I saw so many strong women
Managing home and the outside world with grace
Helping the unfortunate one smile and kindness
Now I am living in another Democratic country
I am struck by individual freedom
And you can do anything at any age
For my dream, I always wanted to
Publishing and editing my book
And do a one-woman show
After practicing my art for fifty years
Finally, I got the courage and freedom
To do it my way
That's Independence Day to me



বিরতি

সায়ন তালুকদার
কলকাতা, ভারত

চোখের পাতায় শ্রাবণ হয়ে তুমি আসো,
হাঁটতে হাঁটতে ভিক্টোরিয়া পেরিয়ে যাই...
সবাই যে-যার মতো ছুটছে, ক্লান্তিহীন। দ্রুত।
ফেরার তাড়নায়।

আমি বিরতি চাই।

ঘন্টাখানেক সঙ্গে কেউ নেই,
একা, কেবল একা।

আমি ভিজতে ভিজতে বাউল হয়ে যাই।
একতারায় মনকেমন এঁকে রাখি।

হৃদয় খুলে দেখি সমুদ্র উত্তাল,
পথ হারিয়ে ক্রমশ ডুবে যাই।
অতল। অন্ধকার।

ঢেউ নিভে আসছে।

Health

Avocado: Nature's Creamy Green Superfood

Suprity Dey
Kolkata, India

Some foods just have a way of stealing the spotlight, and avocado is definitely one of them. What was once a humble fruit growing quietly in Mexico and Central America is now a global sensation. You'll find it on Instagram-worthy toast, blended into smoothies, tucked inside sushi rolls, or served with chips as guacamole at parties. But beyond the trend and the pretty green color, avocados really do live up to their reputation as a superfood.

So, what's the big deal? For starters, avocados are packed with the kind of fats we actually want in our diet. They're rich in monounsaturated fat — the same heart-healthy fat found in olive oil. This type of fat can help reduce bad cholesterol, protect your heart, and even keep your brain functioning at its best. It's not the greasy, heavy kind of fat we try to avoid, but the nourishing kind that fuels our bodies in the right way.

Then there's the vitamin and mineral boost. Most people are surprised to learn that avocados have more potassium than bananas, a nutrient that plays a key role in balancing blood pressure. They also provide vitamin K for strong bones, vitamin E for glowing skin, and B vitamins to help us stay energized and manage stress. That's a lot of goodness packed into one creamy fruit.

Another big win? Fiber. If your diet is heavy on processed foods, chances are you're not getting enough of it. Avocados quietly come to the rescue with a mix of soluble and insoluble fiber, which not only helps digestion but also keeps you feeling full for longer. This is why avocado lovers often say they don't need mid-morning snacks after a breakfast of avocado toast — it genuinely keeps hunger in check.

What also makes avocados such a hit is their versatility. Not many foods can swing between savory and sweet so effortlessly. In the morning, you can mash them onto toast with a sprinkle of salt and chili flakes. At lunch, toss them into a salad or blend them into a smoothie. And yes, they can even go into desserts — think chocolate avocado mousse that's both indulgent and surprisingly healthy. That creamy texture makes them a natural stand-in for butter or cream, which is why vegans and health-conscious home cooks love them so much.

But beyond the health and kitchen perks, avocados have a certain cultural charm. In Mexico, they've been a part of traditional dishes for centuries, long before they were called a superfood. Guacamole, for instance, is as old as it is delicious. Fast forward to today, and avocados have become a global lifestyle symbol — avocado toast is practically a badge of modern healthy eating. It's amazing to see how a fruit that was once considered exotic is now a grocery list regular across continents.

Of course, like anything, balance is important. Avocados are nutrient-rich, but they're also calorie-dense, so eating three a day isn't exactly ideal. Plus, with rising demand, there are concerns about the environmental impact of large-scale avocado farming. It's a good reminder that while we enjoy this fruit, it's worth being mindful of where and how it's grown.

Still, it's hard not to admire the avocado for everything it brings to the table — literally. It's wholesome, satisfying, adaptable, and downright delicious. In a world where we're constantly told to choose between taste and health, the avocado is proof that we can have both. Maybe that's why it feels less like a passing food trend and more like a long-term friend in the kitchen.

Health

Rice From Popular Brands Contains High Levels of Arsenic,

New Report Reveals

A dinnertime staple for many families may pose some serious health risks. New tests by advocacy group Healthy Babies Bright Futures (HBBF) found elevated arsenic levels and other heavy metals in a wide range of rice samples purchased nationwide.

The analysis looked at total heavy metal content across different rice types, growing regions, and alternative grains and included 105 brands, such as Ben's Original, Goya, and Lundberg, purchased from stores like Trader Joe's and Walmart across the country. It found arsenic in all 145 rice samples.

For over 25 years, rice has been known to be a leading source of arsenic, a contaminant associated with health risks. Like many crops, rice absorbs metals such as arsenic, cadmium, lead, and mercury naturally found in soil. But rice tends to accumulate significantly more arsenic, making it a notable source of exposure.

Because of this, efforts were made to reduce arsenic levels in infant rice cereal, but not in rice itself. According to the new tests by HBBF, more than one in four samples of rice analyzed exceeded the U.S. Food and Drug Administration's (FDA) limit for infant cereal, which is 100 micrograms per kilogram or 100 parts per billion.

While the levels of arsenic and other heavy metals found in rice are far lower than those that would

cause acute poisoning, the health risks come from low-level, chronic intake over time, particularly during pregnancy, infancy, and early childhood.

In contrast, samples of nine alternate grains, including quinoa, farro, and barley, contained 69 percent less heavy metal contamination than rice. The tests also identified three types of rice consistently lower in total heavy metals: California-grown rice, Thai jasmine rice, and Indian basmati rice. However, the study points out that these safer alternatives are typically more expensive.

Fortunately, you can reduce the amount of arsenic in rice by up to 60 percent by cooking it like pasta, according to the report. Boiling rice in excess water and draining it before serving significantly reduces the arsenic content.

To do this, cook rice in 6 to 10 cups of water per 1 cup of rice. Or you can partially cook rice in extra water in a rice cooker, drain it, and then finish cooking it with fresh water. Also, consider soaking rice for 30 minutes, or overnight, and drain it before cooking in boiling water. Simply rinsing rice isn't effective. When buying rice, look for types that typically contain lower levels of heavy metals, such as California rice, jasmine rice, and basmati rice. White rice grown in the southeast U.S., brown rice, and arborio rice from Italy are known to have higher levels of heavy metals. Also, precooked rice such as instant, parboiled, and ready-to-heat may be higher in other contaminants.

ক্যুইজ-১১

সঞ্জীবকুমার দে
কলকাতা, ভারত

১) বঙ্গদেশে শারদীয় এই দুর্গাপূজাকে বলা হয় দেবীর অকালবোধন। পুরাণ-কথানুসারে কোন সময়ে দেবীদুর্গার পূজা হতো? বর্তমানে সেই পূজাকে কি নামে অভিহিত করা হয়েছে? সেই পূজার সঙ্গে পুরাকালের কোন রাজার নাম জড়িয়ে যিনি দুর্গাপূজার (দেবী চন্ডী) প্রচলন করেন?

২) অকালবোধন এই দুর্গাপূজা কোন মহাকাব্যে বর্ণিত ঘটনার অনুসারে প্রচলিত? কে কি কারণে এই পূজা করেছিলেন?

৩) উত্তর ভারতে প্রচলিত দশেরা উৎসব কোন দিনে পালিত হয়? এই দিনটি কোন স্মৃতি বহন করে? এই উৎসবে কার পুত্তলিকা দহন করা হয়?

৪) বসন্তকালীন দুর্গাপূজার সময় কোন কোন স্থানে পালন হলেও শারদকালীন দুর্গাপূজার সময় বিশ্বব্যাপী হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের কাছে অধিক ভাবে পালিত হয় নবরাত্রি উৎসব। প্রতিপদ থেকে নবমী পর্যন্ত নয় রাত্রি, প্রতিদিন দেবী দুর্গা পূজিতা হন তাঁর নয়টি রূপে। সেই নয়টি রূপ কি কি?

৫) মহিষাসুরের সঙ্গে যুদ্ধ করার জন্য দেবতাদের সম্মিলিত শক্তিতে সজ্জিত হয়েছিলেন দেবীদুর্গা। তাঁর দশহাতে কি কি ছিল? কোন কোন দেবতা দিয়েছিলেন?

৬) দেবী দুর্গার বাহন সিংহ? দেবীকে এই সিংহ দিয়েছিলেন কে?

৭) দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়ার ইন্দোচীন উপদ্বীপের দক্ষিণাঞ্চলে অবস্থিত দেশ কম্বোডিয়া। দেশটির উত্তর-পশ্চিমের প্রতিবেশী দেশ থাইল্যান্ড এবং পূর্বদিকে প্রতিবেশী ভিয়েতনাম। এই দেশের রাজধানীর নাম কি? এই দেশে একটি বিশ্বখ্যাত মন্দির রয়েছে, সেটির নাম কি? এই দেশের সরকার-প্রধান প্রধানমন্ত্রী হলেও নির্বাচনী সাংবিধানিক রাজতন্ত্রে একজন সম্রাট রয়েছেন, তাঁর নাম কি?

৮) কারান্তরালের সাজাপ্রাপ্ত বিভিন্ন চরিত্রের চমকপ্রদ নানা কাহিনি নিয়ে তাঁর রচিত ধারাবাহিক উপাখ্যান একদা সাড়া জাগায় বাংলার পাঠক সমাজে। নানা কাহিনির সফল চিত্রায়নও ঘটে ভারতীয় চলচ্চিত্র জগতে। অজস্র ছোটগল্প ও উপন্যাসের সফল রচয়িতাকে এক কথায় মানুষ চিনে নেন তাঁর 'লৌহকপাট' উপন্যাসের জন্যই। সিভিল সার্ভিস পরীক্ষায় সর্বাধিক নম্বর পেয়ে চাকরিজীবনে প্রথমে ডেপুটি জেলার ও পরে জেল সুপারিন্টেনডেন্ট পদমর্যাদার এই বিখ্যাত বাঙালি সাহিত্যিক ও ঔপন্যাসিক জরাসন্ধ নামে অধিক পরিচিত হলেও, তাঁর প্রকৃত নাম কি?

৯) ড্রাই আইস (শুকনো বরফ) কি? বরফের মত এটি গলে তরল হয় না। সরাসরি গ্যাসীয় অবস্থায় পরিণত হয় বলে যে প্রক্রিয়াকে সাবলিমেশন বলা হয়, সেই কঠিন বস্তুটি কি কাজে ব্যবহার হয়? কঠিন অবস্থায় এটির তাপমাত্রা কত?

১০) 'কুহু ও কেকা' শব্দ দুটির অর্থ কি? এই নামে একটি বিখ্যাত বাংলা কাব্যগ্রন্থ রয়েছে যা ১৯১২ সালে প্রকাশিত। যে গ্রন্থের রচয়িতা বাংলা সাহিত্যের ইতিহাসে 'ছন্দের জাদুকর' নামে অভিহিত। কে তিনি?

কুইজের উত্তর

১) বসন্তকালে, বাসন্তীপূজা, প্রাচীন বঙ্গদেশীয় রাজা সুরথ

২) রামায়ণ, দুরাচারি রাবণের কবল থেকে অপহৃতা সীতাকে উদ্ধার ও রাবণকে পরাজিত করার সংকল্পে, শ্রীরামচন্দ্র

৩) দুর্গাপূজার দশমী তিথিতে। রামায়ণের বর্ণনানুসারে এইদিনে শ্রীরামচন্দ্র দ্বারা দুরাত্মা রাবণের বিনাশ সাধিত হয়। অশুভ শক্তির বিনাশের প্রতীক রূপে রাবণের,

৪) যথাক্রমে শৈলপুত্রী, ব্রহ্মচারিণী, চন্দ্রঘণ্টা, কুষ্মাণ্ডা, স্কন্দমাতা, কাত্যায়নী, কালরাত্রি, মহাগৌরী ও সিদ্ধিদাত্রী

৫) ত্রিশূল (মহাদেব), সুদর্শন চক্র (বিষ্ণু), পদ্ম (ব্রহ্মা), শঙ্খ (বরুণ), গদা (যমরাজ), বজ্র (ইন্দ্র), তীর-ধনুক (সূর্য), নাগপাশ (কুবের), পাশ (অগ্নি), খড়্গ (গণেশ)

৬) গিরিরাজ হিমালয়

৭) নমপেন, আঙ্করভাট মন্দির, নরোদম সিহামণি

৮) চারুচন্দ্র চক্রবর্তী

৯) কার্বন ডাই অক্সাইড (CO_2) গ্যাসের কঠিন রূপ। পচনশীল খাদ্যদ্রব্য, ওষুধ সংরক্ষণ এবং দূরপাল্লার পণ্য পরিবহণের সময় শীতল রাখার কাজে। (-)780C

১০) কোকিলের ডাক ও ময়ূরের ডাক, সত্যেন্দ্রনাথ দত্ত